

## **Grundschule Wachenroth-Mühlhausen als „Gesunde RAKUNS-Schule“ ausgezeichnet**

**Stiftung Kindergesundheit und IKK classic bringen Kindern spielerisch Gesundheitskompetenz näher**

**Dresden/ Wachenroth, 24.07.2024.** Die Grundschule Wachenroth-Mühlhausen setzt sich erfolgreich für Gesundheitsförderung ein und wurde von der Stiftung Kindergesundheit und der IKK classic als „Gesunde RAKUNS-Schule“ ausgezeichnet.

Sabine Tast, Gesundheitsmanagerin der IKK classic, analysierte zunächst gemeinsam mit der Stiftung Kindergesundheit die Rahmenbedingungen der Grundschule und erarbeitete mit den Lehrkräften individuelle Maßnahmen zur Gesundheitsförderung. So wurden eine „Garten-AG“ gegründet, Beete angelegt und ein regelmäßiges gesundes Schulfrühstück eingeführt. Gleichzeitig wurde das RAKUNS-Konzept in den Klassen umgesetzt.

„Die Förderung von Gesundheitskompetenzen in jungen Jahren hat nachgewiesenermaßen einen positiven Einfluss auf eine gesunde Lebensweise. In unseren RAKUNS-Unterrichtseinheiten können die Kinder spielerisch und handlungsorientiert ihr Gesundheitswissen erweitern“, erklärt Sabine Tast. In spannenden Experimenten lernten die Schülerinnen und Schüler zum Beispiel, warum Händewaschen und Sonnenschutz so wichtig ist und was das mit Gesundheit zu tun hat.

Für das vorbildliche Engagement in der Gesundheitsförderung übergab Sabine Tast die RAKUNS-Urkunde an Britta Walter, Konrektorin der Grundschule Wachenroth-Mühlhausen.

„Die Auszeichnung steht für hervorragende Qualität in Bezug auf Gesundheitsförderung und -bildung in der ganzen Grundschule sowie

---

Kontakt:

Juliane Mentz  
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger  
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 450  
[presse@ikk-classic.de](mailto:presse@ikk-classic.de)

das beeindruckende Engagement der Lehrkräfte“, betont Professor Berthold Koletzko, Vorsitzender der Stiftung Kindergesundheit.

Ausführliche Informationen zum Projekt unter: [www.rakuns.de](http://www.rakuns.de)

Das Foto darf im Zusammenhang mit der Pressemitteilung verwendet werden (© IKK classic): Von links nach rechts: Christiane Pfenning, und Britta Walter von der Grundschule Wachenroth-Mühlhausen sowie Sabine Tast, Gesundheitsmanagerin IKK classic

**Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat mehr als 7.000 Beschäftigte an 160 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 13 Milliarden Euro.**

---

Kontakt:

Juliane Mentz  
Pressesprecherin

Viktoria Durnberger  
stv. Pressesprecherin

Tel. 0351 4292-281 450  
[presse@ikk-classic.de](mailto:presse@ikk-classic.de)